**石牌中心校学校学生菜单** 第三周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月10日 | 星期二  9月11日 | 星期三  9月12日 | 星期四  9月13日 | 星期五  9月14日 |
| 大荤 | 炸鸡翅 | 炒鸡块 | 糖醋小排 | 红烧鸡翅 | 红烧狮子头 |
| 小荤 | 黑木耳肉片 | 香菇虾糕 | 毛豆子鸡丁 | 无骨鸡柳 | 西葫芦虾仁 |
| 蔬菜 | 青橄榄菜 | 红烧萝卜 | 红烧黄瓜 | 牛心菜 | 长豇豆 |
| 汤 | 冬瓜汤 | 紫菜汤 | 榨菜肉丝汤 | 番茄蛋汤 | 海鲜菇蛋汤 |