**昆山市石牌中心小学校大课间活动实施方案**

**一、指导思想**

全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，认真落实《全日制义务教育体育与健康课程标准》，坚持一切从学生的终身发展需要出发，激发学生运动兴趣，培养学生的锻炼习惯，锤炼学生勇敢顽强、坚韧不拔的意志品格，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐发展。

二、活动目标

1．开展大课间活动，改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动掌握健身的方法并自觉锻炼。

2．通过大课间活动，全员学练昆曲广播操，继承和发扬昆曲文化，增强学校文化底蕴。

3．通过大课间活动，确保学生每天一小时体育锻炼时间，促进师生间、学生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，营造积极向上的校园氛围，促进学生健康成长。

三、活动原则

1、全员参与原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

2、安全第一原则。严密场地、器材管理，落实行政值蹲点、班主任、副班主任职责，强化活动过程管理，制订安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。

3、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间的课程计划和内容，将文化体育融为一体。

四、活动安排

体育大课间活动安排在上午8:17-8:40，时间为23分钟。

第一部分：整队、进场 （6分20秒）铃声响后，同学们随着音乐（进行曲）排好队整齐入场。

第二部分：升国旗奏国歌。（1分钟）

第三部分：广播操《希望风帆》。（4分50秒）

第四部分：昆曲广播操。(4分30秒)

第五部分：结束部分----整队、退场（6分20秒）。同学们随着音乐（进行曲）有秩序的返回教室。

五、组织机构

组长：毛杏英（校长、书记）

副组长：蒋建春 毛利平 沈静 （副校长）

成员：各行政、各班正副班主任、体育教师

六、活动时间

上午8:17-8:40 （23分钟）

七、制度建设

活动安全，注意事项：

1、穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品；

2、在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑；

3、要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师；

4、活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能互相吵闹、争执甚至打架。

**蹲点行政职责：**

负责检查所蹲点班级正副班主任是否按要求组织学生进行出操及进行大课间活动。

**班主任职责：**

**1、出操时与副班主任一前一后管理学生路队，指导学生两路纵队直线行进，转弯时直角行进。**

2、加强学生两操动作的纠正和指导，要求动作到位、整齐。

3、检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。

4、活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

5、如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突发事件处理办法》进行处理。

6、及时做好活动记录，随时接受各级督查。

**副班主任职责：**

1. 室外体育活动，必须跟班到位，协助班主任组织大课间活动，并监督学生活动安全。

**2、出操时与班主任一前一后管理学生路队，指导学生两路纵队直线行进，转弯时直角行进。**

3、协助班主任纠正和指导学生两操动作，协助做好突发事件的处理。

体育教师职责：

1. 每周前后操场各有一位体育教师负责领哨。
2. 除领哨教师外，其他体育教师协助班主任管理学生，指导学生队列及两操。队伍行进时，各老师应该在楼梯口、路口指挥队伍。具体站位：刘晓明大操场司令台前，周晓成在蕴美楼中楼梯、沈燕后操场大门、张佩佩东小门、袁静妹门球房前、陈思哲前广场、邵兴国北边足球网、储金婷学校南大门位置。
3. 各位行政站于分管班级队伍前列。
4. 领操学生站于班级队伍前的跑道第二条线。
5. 昆韵操时，所有在操场上的老师都要做带头做昆韵操。

**注：**如遇雨天，大课间活动在室内举行，活动的内容有：讲故事、阅读体育杂志、课外书籍、诗歌鉴赏、室内游戏等。

**附：2021~2022第一学期石牌中心校体育教师早操领哨安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 周次 | 教师  （前操场） | 教师  （后操场） | 备注 |
| 1-2 | 周晓成 | 刘晓明 |  |
| 3-4 | 陈思哲 | 王风飞 |  |
| 5-6 | 储金婷 | 沈 燕 |  |
| 7-8 | 周晓成 | 张佩佩 |  |
| 9-10 | 陈思哲 | 邵兴国 |  |
| 11-12 | 储金婷 | 袁静妹 |  |
| 13-14 | 周晓成 | 刘晓明 |  |
| 15-16 | 陈思哲 | 沈 燕 |  |
| 17-18 | 储金婷 | 张佩佩 |  |
| 19-20 | 陈思哲 | 邵兴国 |  |
| **教师口令**：抬头挺胸、眼看前方，大腿抬高、手臂伸直、前后摆臂。  **学生口令**：一二一（教师每喊一次四字口令，学生喊一次一二一）。 | | | |  | 袁静妹 |
|  | | | | 袁静妹 |

**要求：1、领哨教师带好哨子，提前到达场地，认真组织好学生排队和原地踏步。**

**2、领哨教师临时有事，请提前自行调换，确保有教师领哨。**

**昆山市石牌中心小学校校**

2021.9.1