**石牌中心校学校学生菜单**

第四周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月23日 | 星期二  9月24日 | 星期三  9月25日 | 星期四  9月26日 | 星期五  9月27日 |
| 大荤 | 红烧大排 | 生炒鹅 | 糖醋小排 | 香酥翅根 | 红烧牛肉 |
| 小荤 | 木耳炒蛋 | 大头虾 | 盐酥鸡米花 | 三鲜虾仁 | 三鲜鸡丁 |
| 蔬菜 | 花菜 | 青甘蓝 | 红烧黄瓜 | 大包菜 | 长豇豆 |
| 汤 | 冬瓜香菇汤 | 榨菜肉丝汤 | 蘑菇蛋汤 | 番茄蛋汤 | 萝卜肉汤 |

**石牌中心校学校老师菜单**

第四周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月23日 | 星期二  9月24日 | 星期三  9月25日 | 星期四  9月26日 | 星期五  9月27日 |
| 大荤 | 红烧肉 | 生炒鹅 | 酱牛肉 | 葱油虾 | 红烧排骨 |
| 小荤 | 黄焖翅中 | 清蒸基围虾 | 虾仁炖蛋 | 草鸡菠菜 | 粉丝煲 |
| 蔬菜 | 花菜毛豆子 | 红烧土豆 | 油焖豇豆 | 猪油娃娃菜 | 青菜 |
| 汤 | 豆腐白菜汤 | 番茄蛋汤 | 茭白肉丝汤 | 麻菇蛋汤 | 白菜豆腐汤 |
| 水果 |  |  |  |  |  |