**石牌中心校学校学生菜单**

第三周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月14日 |  | 星期三  9月18日 | 星期四  9月19日 | 星期五  9月20日 |
| 大荤 | 糖醋小排 |  | 红烧鸡腿 | 青椒牛肉 | 红烧鹅 |
| 小荤 | 茄汁翅根 |  | 炒三鲜 | 肉末粉丝 | 基围虾 |
| 蔬菜 | 炒甘篮菜 |  | 清炒白菜 | 炒花菜萝卜 | 炒三鲜 |
| 汤 | 香菇冬瓜汤 |  | 西红柿蛋汤 | 紫菜蛋汤 | 榨菜肉丝蛋汤 |

**石牌中心校学校老师菜单**

第三周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月14日 |  | 星期三  9月18日 | 星期四  9月19日 | 星期五  9月20日 |
| 大荤 | 红烧肉 |  | 盐水鹅 | 基围虾 | 牛肉 |
| 小荤 | 脆皮翅中 |  | 椒盐猪脚 | 仔排玉米 | 白菜肉丝 |
| 蔬菜 | 炒素 |  | 丝瓜蘑菇 | 金针菇粉丝 | 西芹百合 |
| 汤 | 蘑菇蛋汤 |  | 萝卜肉丝汤 | 冬瓜香菇汤 | 蘑菇鸡汤 |
| 水果 |  |  |  |  |  |