**石牌中心校学校学生菜单**

第二周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月9日 | 星期二  9月10日 | 星期三  9月11日 | 星期四  9月12日 | 星期五  9月13日 |
| 大荤 | 椒盐翅中 | 酱大排 | 红烧鸡块 | 红烧牛肉 | 生炒老鹅 |
| 小荤 | 葱油大虾 | 蘑菇炒蛋 | 三鲜虾仁 | 肉末粉丝 | 盐酥鸡 |
| 蔬菜 | 木耳白菜 | 木耳花菜 | 红烧豆腐 | 葱油包菜 | 长豇豆 |
| 汤 | 冬瓜汤 | 紫菜蛋汤 | 番茄蛋汤 | 萝卜蛋汤 | 榨菜肉丝汤 |

**石牌中心校学校老师菜单**

第二周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名  日期 | 星期一  9月9日 | 星期二  9月10日 | 星期三  9月11日 | 星期四  9月12日 | 星期五  9月13日 |
| 大荤 | 红烧仔排 | 干烧大虾 | 生炒老鹅 | 酱肋排 | 牛腩煲 |
| 小荤 | 草鸡炖蘑菇 | 扁尖鹌鹑蛋三鲜 | 粉丝煲 | 水炖蛋 | 莴笋虾段 |
| 蔬菜 | 酱油包菜 | 长豇豆 | 猪油娃娃菜 | 油焖茭白 | 鸡毛菜 |
| 汤 | 丝瓜蛋汤 | 西红柿蛋汤 | 香菇冬瓜汤 | 萝卜蛋汤 | 荠菜豆腐汤 |
| 水果 |  |  |  |  |  |