**石牌中心校学校学生菜单**

第十一周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名日期 | 星期一11月11日 | 星期二11月12日 | 星期三11月13日 | 星期四11月14日 | 星期五11月15日 |
| 大荤 | 香酥翅中 | 排条 | 糖醋仔排 | 腊鸡腿 | 红烧牛肉 |
| 小荤 | 百叶烧肉 | 基围虾 | 香酥鸡 | 三鲜虾仁 | 咖喱翅根 |
| 蔬菜 | 西兰花木耳 | 长豇豆 | 青甘蓝 | 西葫芦香干 | 娃娃菜干丝 |
| 汤 | 蘑菇蛋汤 | 西红柿蛋汤 | 冬瓜肉片汤 | 榨菜肉丝蛋汤 | 萝卜丝蛋汤 |

**石牌中心校学校老师菜单**

第十一周

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 菜名日期 | 星期一11月11日 | 星期二11月12日 | 星期三11月13日 | 星期四11月14日 | 星期五11月15日 |
| 大荤 | 仔排板栗 | 奥鹅 | 大排 | 青椒牛肉 | 仔排 |
| 小荤 | 青椒鸭胗 | 仔排百叶结 | 宫保鸡丁 | 茭白炒蛋 | 娃娃菜 |
| 蔬菜 | 豇豆 | 菠菜 | 青菜 | 蓬花菜 | 炒土豆 |
| 汤 | 平菇豆腐汤 | 西红柿蛋汤 | 冬瓜香菇汤 | 蘑菇蛋汤 | 冬瓜肉片汤 |
| 杂粮 |  | 紫薯 |  |  |  |